

BEZPŁATNE SEMINARIA

Prowadzisz własną firmę?
Zatrudniasz pracowników?

Skorzystaj z **bezpłatnych**
seminariów organizowanych przez
naszą firmę na zlecenie
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych



UWAGA!!!

W okresie od 04.06.2024 r. do 16.12.2024 r.

Więcej szczegółowych informacji uzyskasz w: SEKA S.A. Oddział w Łodzi
ul. Gdańska 80, email: lodz@seka.pl oraz pod nr tel.: 42 280 10 56; 42 280 10 54

**TEMATY SEMINARIÓW Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
I ICH ODBIORCY Z POSZCZEGÓLNYCH SEKTORÓW GOSPODARCZYCH.**

Lp.	Temat seminarium	Sektor gospodarczy	Odbiorca działania edukacyjnego
1.	Psychospołeczne uwarunkowania stresu w pracy. Przeciwdziałanie stresowi w miejscu pracy.	C, D,E, F, G,H,N,P, Q, S	pracodawca/pracownik
2.	Higiena pracy głosem, w tym zaburzenia głosu o podłożu zawodowym.	P	pracodawca/pracownik
3.	Zagrożenia w środowisku pracy kierowcy oraz operatora wózków widłowych.	H	pracodawca/pracownik
4.	Zasady bezpieczeństwa przy wykonywaniu prac budowlanych, z uwzględnieniem prac szczególnie niebezpiecznych (m.in. prace na wysokości z użyciem drabin i rusztowań; prace przy użyciu materiałów niebezpiecznych).	F	pracodawca/pracownik/ pracownik służby bhp
5.	Bezpieczne warunki pracy w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach. Wymagania bhp i ppoż. z uwzględnieniem stanowisk pracy dla osób z niepełnosprawnościami. Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń. Zasady udzielania pierwszej pomocy. Postępowanie w razie pożaru.	C, D,E, G,H,N,P, Q, S	pracodawca/pracownik/ pracownik służby bhp
6.	Praca zdalna – szanse i zagrożenia. Wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy.	G, N i P	pracodawca/pracownik
7.	Przeciwdziałanie zagrożeniom zawodowym pracowników opieki zdrowotnej i pomocy społecznej.	Q	pracodawca/pracownik
8.	Wybrane aspekty prawne i normatywne związane z zarządzaniem maszynami i urządzeniami w środowisku pracy. Dobór i stosowanie środków ochrony, w tym ochron indywidualnych.	C, D, E, S, H, F	pracodawca/pracownik/ pracownik służb bhp
9.	Ergonomia stanowisk pracy w celu zapobiegania chorobom układu ruchu i obwodowego układu nerwowego.	C, Q, S	pracodawca/pracownik
10.	Pierwsza praca – wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.	-	uczniowie szkół ponadpodstawowych w tym szkół branżowych I i II stopnia, techników, szkół policealnych oraz studenci